

# MENU' ESTIVO Anno Scolastico 2021/2022

scuole dell'infanzia e primarie

COMUNE PALOMBARA SABINA

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana
<b>LUNEDI</b>	Pasta e patate Spezzatino/straccetti Verdure Succo di frutta	Pasta e zucchine Nugets di merluzzo verdure al vapore Frutta di stagione	Pasta amatriciana mozzarella pomodori/insalata Frutta di stagione	Tagliatelle al pomodoro arrostitino di tacchino insalata Succo di frutta	Pasta tonno omelette /uova strap patate / crocchette Frutta di stagione
<b>MARTEDI</b>	Ravioli burro e salvia prosciutto cotto insalata mista Frutta di stagione	Riso al pomodoro scaloppina verdura Succo di frutta	Tortellini uova strapazzate/omelette patate al forno Succo di frutta	Pasta al pesto arista tris di verdure Frutta di stagione	Pasta e patate Polpette di merluzzo Piselli Frutta di stagione
<b>MERCOLEDI</b>	pasta al pomodoro bastoncini di merluzzo piselli al vapore Frutta di stagione	Pasta gratinata Grana/formaggio insalata Frutta di stagione	Pasta al pesto polpette di merluzzo Piselli Frutta di stagione	Pasta e zucchine Uova strapazzate Patatine al forno Frutta di stagione	Risotto al ragù tortino di ricotta e spinaci Dessert/dolce
<b>GIOVEDI</b>	pasta in bianco rollatine di pollo finocchi/carote Dessert/dolce	Pasta e piselli sformato di patate verdure saltate Frutta di stagione	Riso e lenticchie fesa di tacchino panata carote al vapore Dessert / dolce	Pasta al tonno Platessa al forno verdura Frutta di stagione	Pasta al pesto carne alla cacciatora bieta /fagiolini Frutta di stagione
<b>VENERDI</b>	Riso al pomodoro uova strapazzate Patate al forno Frutta di stagione	Pasta al burro spezzatino di pollo fagiolini Desset/dolce	Pasta al pomodoro tonno insalata mista Frutta di stagione	Riso e legumi involtini prosciutto al forno fagiolini Dessert/dolce	lasagna formaggio spalmabile carote Succo di frutta

N. B.: a tutti i pasti pane

Azienda Sanitaria Locale Roma 5 Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione - Via Vulcano, 1/E 00015 Monterotondo (Rm) - Tel 06 90075561