



















## Menù Autunno Comune di Palombara Sabina - Sezione Infanzia

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA	VII SETTIMANA	VIII SETTIMANA	IX SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta al ragù	Minestra di verdure di stagione e legumi con orzo	Zuppa di cereali e legumi	Pasta al cavolfiore	Pasta integrale al pesto	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pesto	Pasta al cavolfiore	Passato di verdure di stagione con pasta integrale
	Ricotta	Rotolo di frittata con spinaci	Patate al forno	Mozzarella	Frittata semplice	Frittata	Emmenthal	Frittata con verdure	Emmenthal
	Fagiolini all'olio	Carote all'olio	Purea di zucca	Bieta all'olio	Bieta all'olio	Spinaci all'olio	Insalata mista	Spinaci all'olio	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane 	Pane 	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Dessert	Frutta di stagione	Dessert 	Frutta di stagione 	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>MARTEDÌ</b>	Quadrucci con fagioli	Pasta al pesto	Pasta con crema di broccoli	Pasta pomodoro e pesto	Passato di verdura con pasta integrale	Passato di verdure con pasta	Pizza rossa	Riso integrale al pesto di barbabietola	Riso olio e parmigiano
	Patate al forno	Bocconcini di pollo al limone	Bocconcini di pollo al forno	Frittata	Tortino di legumi	Polpette di ceci	Prosciutto cotto	Crostata di cavolfiore	Bocconcini di lonza panati
	Insalata di barbabietole	Piselli all'olio	Bieta all'olio	Spinaci gratinati	Finocchi all'olio	Carote julienne	Carote julienne	Purea di carote	Insalata di finocchi
	Pane 	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane 	Pane
	Frutta di stagione 	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione 	Frutta di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta olio e parmigiano	Pizza rossa	Risotto con la zucca	Passato di verdure con riso	Pasta olio e parmigiano	Riso al pomodoro	Gnocchetti sardi al pomodoro	Pasta in salsa aurora	Riso in bianco
	Stracotti di manzo con verdure	Mozzarella	Frittata con prezzemolo	Tortino di legumi	Stracotti di pollo	Hamburger di manzo al forno	Bocconcini di tacchino al limone	Hamburger	Bocconcini di pollo e fagioli alla messicana
	Finocchi al tegame	Insalata di finocchi	Finocchi gratinati	Carote al forno	Carote saltate	Patate all'olio	Insalata di finocchi e mela	Finocchi in insalata	Insalata
	Pane	Pane	Pane 	Pane	Pane	Pane	Pane 	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione 	Frutta di stagione	Dessert	Dessert	Crostata di frutta 	Frutta di stagione	Frutta di stagione 
<b>GIOVEDÌ</b>	Pasta all'ortolana di stagione	Risotto alla milanese	Lasagna alla bolognese	Riso al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta all'amatriciana	Passato di verdure di stagione con pasta	Riso olio e parmigiano	Pasta all'ortolana di stagione
	Frittata semplice	Bocconcini di vitellone al forno panati	Prosciutto cotto	Spezzafino	Bocconcini di suino al forno	Formaggio Asiago	Frittata	Bocconcini di pollo panato	Frittata
	Dadolata di zucca e carote	Insalata	Insalata mista	Cavolfiori al forno	Spinaci gratinati	Insalata di finocchi	Purea di patate	Patate al forno	Spinaci all'olio
	Pane	Pane 	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Torta paradiso 	Frutta di stagione	Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dessert	Frutta di stagione
<b>VENERDÌ</b>	Risotto alla marinara	Pasta con i carciofi	Pasta integrale in brodo vegetale	Riso olio e parmigiano	Risotto al radicchio	Pasta al ragù di verdure di stagione	Risotto con la zucca	Pasta pomodoro e ricotta	Pasta al pomodoro
	Polpette di merluzzo	Polpette di platessa	Bocconcini di merluzzo panati	Bocconcini di merluzzo alla marinara	Polpette di merluzzo agli agrumi	Polpette di sgombero	Bocconcini di merluzzo alla pizzaioia	Bocconcini di platessa panati	Bocconcini di merluzzo impanati
	Spinaci all'olio	Broccoletti gratinati	Spinaci all'olio	Finocchi in insalata	Insalata mista (lattuga, finocchi, rapa rossa)	Insalata di finocchi 	Piselli all'olio	Bieta all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane 	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione 	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dessert



Giornata dei 5 colori



Giornata a basso impatto ambientale



Giornata Km 0



Giornata dell'orto



Giornata internazionale



Giornata locale



Giornata del pesce azzurro



Giornata regionale (Lombardia)



Giornata della frutta



Giornata piatto unico