Menù Autunno Comune di Palombara Sabina - Sezione primaria

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA	VII SETTIMANA	VIII SETTIMANA	IX SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta al ragù	Minestra di verdure di stagione e legumi con orzo	Zuppa di cereali e legumi	Pasta al cavolfiore	Pasta integrale al pesto	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pesto	Pasta al cavolfiore	Passato di verdure di stagione con pastina integrale
	Ricotta	Rotolo di frittata con spinaci	Patate al forno	Mozzarella	Frittata semplice	Frittata	Emmenthal	Frittata con verdure	Emmenthal
	Fagiolini all'olio	Carote all'olio	Purea di zucca	Bieta all'olio	Bieta all'olio	Spinaci all'olio	Insalata mista	Spinaci all'olio	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Dessert	Frutta di stagione	Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDÌ	Quadrucci con fagioli	Pasta al pesto	Pasta con crema di broccoli	Pasta pomodoro e pesto	Passato di verdura con pastina integrale	Passato di verdure con pastina	Pizza rossa	Riso integrale al pesto di barbabietola	Riso olio e parmigiano
	Patate al forno	Petto di pollo al limone	Pollo al forno	Frittata	Tortino di legumi	Polpette di ceci	Prosciutto cotto	Crostata di cavolfiore	Fettina di lonza panata
	Insalata di barbabietole	Piselli all'olio	Bieta all'olio	Spinaci gratinati	Finocchi all'olio	Carote julienne	Carote julienne	Purea di carote	Insalata di finocchi
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pizza rossa	Risotto con la zucca	Passato di verdure con riso	Pasta olio e parmigiano	Riso al pomodoro	Gnocchetti sardi al pomodoro	Pasta in salsa aurora	Riso in bianco
	Straccetti di manzo con verdure	Mozzarella	Frittata con prezzemolo	Tortino di legumi	Straccetti di pollo	Hamburger di manzo al forno	Fesa di tacchino al limone	Hamburger	Pollo e fagioli alla messicana
	Finocchi al tegame	Insalata di finocchi	Finocchi gratinati	Carote al forno	Carote saltate	Patate all'olio	Insalata di finocchi e mela	Finocchi in insalata	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dessert	Dessert	Crostata di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Pasta all'ortolana di stagione	Risotto alla milanese	Lasagna alla bolognese	Riso al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta all'amatriciana	Passato di verdure di stagione con pastina	Riso olio e parmigiano	Pasta all'ortolana di stagione
	Frittata semplice	Cotoletta di vitellone al forno	Prosciutto cotto	Spezzatino	Fettina di suino al forno	Formaggio Asiago	Frittata	Petto di pollo panato	Frittata
	Dadolata di zucca e carote	Insalata	Insalata mista	Cavolfiori al forno	Spinaci gratinati	Insalata di finocchi	Purea di patate	Patate al forno	Spinaci all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Torta paradiso	Frutta di stagione	Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dessert	Frutta di stagione
VENERDÌ	Risotto alla marinara	Pasta con i carciofi	Pastina integrale in brodo vegetale	Riso olio e parmigiano	Risotto al radicchio	Pasta al ragù di verdure di stagione	Risotto con la zucca	Pasta pomodoro e ricotta	Pasta al pomodoro
	Filetto di merluzzo al forno	Polpette di platessa	Filetto di merluzzo panato	Filetto di merluzzo alla marinara	Filetto di merluzzo agli agrumi	Polpette di sgombro	Filetto di merluzzo alla pizzaiola	Filetto di platessa panato	Filetto di merluzzo impanato
	Spinaci all'olio	Broccoletti gratinati	Spinaci all'olio	Finocchi in insalata	Insalata mista (lattuga, finocchi, rapa rossa)	Insalata di finocchi	Piselli all'olio	Bieta all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dessert